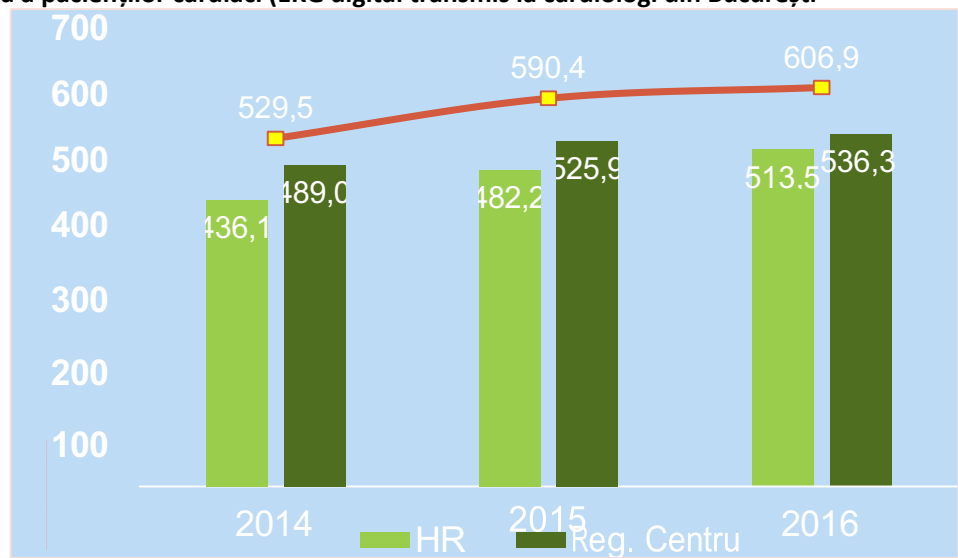


**Exemplu de bună practică: Îngrijire pe termen lung în județul Harghita și Monitorizarea digitală a pacienților cardiaci (EKG digital transmis la cardiologi din București – 2015-2016).**

Harghita are o populație de aproximativ 310.000 persoane, dintre care 16% peste 65 de ani. Analiza 2012-2017: cel mai mare grad de acoperire a serviciilor de îngrijire pe termen lung din România. 85-90% din nevoia de îngrijire la domiciliu acoperită de Caritas Alba Iulia (5000 pacienți/an, 150 asistente și îngrijitori, 30.000 vizite/an). Contractare cu Consiliul Județean, 98% din autoritățile locale (aprox. 90 UAT-uri), Casa Județeană de Asigurări. Buget: aprox. 5 milioane lei/an, peste jumătate din fonduri provenind de la consiliile locale, iar alte diferențe provenind de la Casa Județeană de Asigurări; Ministerul Muncii, Consiliul local și de la beneficiari.

**Monitorizarea digitală a pacienților cardiaci (EKG digital transmis la cardiologi din București – 2015-2016).**

Graficul prezintă dinamica spitalizărilor totale (spitalizări de zi + spitalizări continue).



**Concluzii:**

- ✓ Servicii proactive, centrate pe populație;
- ✓ Abordare centrată pe pacient, focus pe rezultate și dovezi;
- ✓ Îngrijire integrată între comunitate și specialiști prin intermediul telemedicinii;
- ✓ Cost-eficiență: rate scăzute de spitalizare => costuri mai mici per capita;
- ✓ Lipsa leadershipului strategic la nivel județean/național pentru a transforma modelul într-unul sustenabil.